



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Базитамак
Салимгареева Г.З.

Меню на 11.11.2021
Дошкольная группа МБОУ СОШ с.Базитамак

Прием пищи	Наименование изделий (блюдо)	выход	выход	Пищевые вещества			Энергетич	Витамин С	№ рецепта
				Б	Ж	У			
День 4		1,5-3 лет	3-7 лет				цен-ть (ккал.)		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	200/5	5,0	0,2	30,3	210,00	0,22	311,00
	какао с молоком	150	200	3,60	3,3	13,7	100,00	0,52	ГТК №16
	бутерброд с повидлом	40/20	40/20	2,4	7,5	36,9	222	0,06	2,00
	Итого на завтрак		482,5	10,64	19	80,9	537,00	0,82	
Второй завтрак	Яблоко	90	100	1,50	0,5	21,00	96,00	10,0	
Обед	Винегрет	40	60	0,8	1,4	4,3	33,00	3,11	71,00
	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150/4	200/5	1,90	4,6	9,3	96	4,81	134,00
	Гречка	50/50	70/50	20,1	20,5	3,2	277	0,94	437,00
	Картофельное пюре	120	150	3,1	4,6	20,1	137,00	10,40	520,00
	Кисель из концентрата	150	200	0,00	0,00	24,00	93	25	377,00
	Хлеб пшеничный	50	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,09	
	Итого на обед		677	31,35	32,1	106,95	639,5	54,26	
Полдник	Каша манная молочная жидкая	150/4	200/5	7,1	7,6	36,7	245	0,50	302,00
	Чай с лимоном и сахаром	150/7	200/7	0,20	0,03	9,3	38,00	1,12	ГТК № 264
	Печенье	30	30	1,50	5,04	20,55	131,33	0,00	
	Итого на полдник		270	9,22	12,67	66,55	414,33	1,62	
Итого за день				51,21	63,77	253,95	1790,83	66,7	

Повар  Асылбаева А.Н./